



POWIATOWE CENTRUM  
POMOCY RODZINIE  
W ZŁOTOWIE

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Złotowie

Aleja Piasta 32, 77-400 Złotów

Tel. 67 263 22 65

e-mail: sekretariat@pcprzlotow.pl

[www.pcpr-zlotow.bip.gov.pl](http://www.pcpr-zlotow.bip.gov.pl)

---

Baza teleadresowa podmiotów oraz organizacji  
pozarządowych realizujących oddziaływanie wobec osób  
stosujących przemoc domową oraz osób doznających  
przemocy domowej na terenie powiatu złotowskiego

- STYCZEŃ 2024 -

---

**JEDNOSTKI SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA (psycholog, prawnik)**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa organizacji</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
<b>1.</b>	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	Aleja Piasta 32 77-400 Złotów	tel. 67 263 22 65 lub 789-460-326-psycholog	Pomoc prawna i psychologiczna

**WYKAZ PRZEWODNICZĄCYCH  
GMINNYCH ZESPOŁÓW INTERDYSCYPLINARNYCH W POWIECIE  
ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Gmina</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
1.	Zakrzewo	<b>Blanka Duda</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. E.J. Osmańczyka 7 77-424 Zakrzewo	tel. 67 266 73 74  gops@zakrzewo.org.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
2.	Lipka	<b>Anna Pacholik</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 28 77-420 Lipka	tel. 67 266 50 41  gops@gopslipka.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
3.	Gmina Złotów	<b>Izabela Manikowska</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. M.Skłodowskiej-Curie 3 77-400 Złotów	tel. 67 263 59 71  sekretariat@gopszlotow.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
4.	Miasto Złotów	<b>Jolanta Witkowska</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Królowej Jadwigi 54 77-400 Złotów	tel. 67 263 30 34  mops@mopszlotow.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
5.	Krajenka	<b>Katarzyna Stawska</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ks. Domańskiego 22 77-430 Krajenka	tel. 67 263 90 86  mgops@krajenka.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej

6.	<b>Tarnówka</b>	<b>Kamila Łoboda</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Niepodległości 18 77-416 Tarnówka	tel. 67 266 43 53 sekretariat@gopstarnowka.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
7.	<b>Okonek</b>	<b>Monika Kubacka</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leśna 46 64-965 Okonek	tel. 67 264 11 89 z.i.przewodniczaca@okonek.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej
8.	<b>Jastrowie</b>	<b>Sylwia Łaszczych</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 19 64-915 Jastrowie	tel. 67 266 25 26 67 266 29 49 sekretariat@mgopsja strowie.opsinfo.pl	podejmowanie działań w ramach procedury NK, pomoc i wsparcie prawne i psychologiczne, zadania wynikające z Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej

**WYKAZ JEDNOSTEK OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W POWIECIE  
ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Gmina</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
1.	<b>Zakrzewo</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. E.J. Osmańczyka 7 77-424 Zakrzewo	tel. 67 266 73 74 gops@zakrzewo.org.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
2.	<b>Lipka</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 28 77-420 Lipka	tel. 67 266 50 41 wew.18 gops@gopslipka.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
3.	<b>Gmina Złotów</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. M.Skłodowskiej-Curie 3 77-400 Złotów	tel. 67 263 59 71 sekretariat@gopszlotow.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
4.	<b>Miasto Złotów</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Królowej Jadwigi 54 77-400 Złotów	tel. 67 263 30 34 mops@mopszlotow.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
5.	<b>Krajenka</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ks. Domańskiego 22 77-430 Krajenka	tel. 67 263 90 86 mgops@krajenka.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK

<b>6.</b>	<b>Tarnówka</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Niepodległości 18 77-416 Tarnówka	tel. 67 266 43 53 sekretariat@gopstarnowka.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
<b>7.</b>	<b>Okonek</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leśna 46 64-965 Okonek	tel. 67 266 09 38 67 266 93 76 mgops@okonek.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK
<b>8.</b>	<b>Jastrowie</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 19 64-915 Jastrowie	tel. 67 266 25 26 67 266 29 49 sekretariat@mgopsjastrowie.opsinfo.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, mieszkania chronione

**WYKAZ KOMISJI DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
W POWIECIE ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Gmina</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
1.	<b>Zakrzewo</b>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Kujańska 5 77-424 Zakrzewo	tel. 67 266 70 75 wew. 38	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
2.	<b>Lipka</b>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Kościuszki 28 77-420 Lipka	tel. 67 266 50 41	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
3.	<b>Gmina Złotów</b>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Leśna 7 77-400 Złotów	tel. 67 263 53 05 wew.123	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
4.	<b>Miasto Złotów</b>	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Aleja Piasta 1 77-400 Złotów	tel. 67 353 29 80 tel. 67 263 26 40 (wew. 45)	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
5.	<b>Krajenka</b>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Szkolna 17 77-430 Krajenka	tel. 67 263 92 04	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
6.	<b>Tarnówka</b>	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Zwycięstwa 2 77-416 Tarnówka	tel. 67 266 40 02	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień

<b>7.</b>	<b>Okonek</b>	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Leśna 46 64-965 Okonek	tel. 793 888 731	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień
<b>8.</b>	<b>Jastrowie</b>	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Gdańska 79 64-915 Jastrowie	tel. 67 266 22 11	Poradnictwo i wsparcie psychologa oraz terapeuty uzależnień

**WYKAZ PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNYCH W POWIECIE  
ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Gmina</b>	<b>Dyrektor</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
<b>1.</b>	<b>Miasto Złotów</b>	<b>Monika Wiśniewska- Ryczkowska</b>	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna ul. Szkolna 3 77-400 Złotów	tel. 67 263 21 03  500-817-785	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uczącej się, ich rodziców i nauczycieli. Sekretariat pon.-pt. 08:30-15:30



**WYKAZ PRZYCHODNI I PORADNI  
TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA  
W POWIECIE ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Gmina</b>	<b>Nazwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
<b>1.</b>	<b>Miasto Złotów</b>	<b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b>	ul. Szpitalna 28 77-400 Złotów	tel. 67 263 22 33 wew. 307	Pomoc psychologiczna, terapeutyczna.
<b>2.</b>	<b>Tarnówka</b>	<b>Oddział Leczenia Uzależnień w Piecewie</b>	Piecewo 26 77-416 Tarnówka	tel. 67 266 40 63	Terapia uzależnienia (stacjonarna) – kontakt z psychologiem i terapeutą uzależnień

**ORGANIZACJE POZARZĄDOWE UDZIELAJĄCE POMOCY  
OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ W RODZINIE W POWIECIE  
ZŁOTOWSKIM**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa organizacji</b>	<b>Adres</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Rodzaj działania</b>
1.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Złotowie</b>	ul. Domańskiego 5 77-400 Złotów (budynek Domu Polskiego)	<b><u>PSYCHOLOG</u></b> poniedziałki i piątki 16.00-18.00 (tel. 604 419 529)  <b><u>TERAPEUTA UZALEŻNIENI</u></b> wtorek 15.30-17.30 (tel. 697 323 254)  <b><u>PSYCHOLOG</u></b> środa 16.00-18.00  <b><u>RADCA PRAWNY</u></b> czwartek 16.00-18.00 (tel. 500 329 056)	poradnictwo prawne, psychologiczne i psychoterapeutyczne dla mieszkańców miasta Złotów
2.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Jastrowiu</b>	ul. Poznańska 19 64-915 Jastrowie	tel. 67 266 25 26 (terminy uzgadniane indywidualnie)	poradnictwo terapeutyczne i wsparcie rodzin
3.	<b>Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Zakrzewie</b>	Dom Seniora ul. Szczepańskiego 1 77-424 Zakrzewo (I piętro, pok. 6 )	tel. 67 266 73 74  <b><u>PSYCHOLOG</u></b> zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie Urzędu Gminy Zakrzewo 17.00-19.00  <b><u>TERAPEUTA UZALEŻNIENI</u></b> terminy uzgadniane indywidualnie (695-676-016)	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień

4.	<b>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, DDA, ofiar przemocy w rodzinie oraz innych zainteresowanych w Złotowie</b>	Aleja Piasta 26 77-400 Złotów	tel. 695 676 016 (terminy uzgadniane indywidualnie)	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień
5.	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych w Jastrowiu</b>	ul. Kolejowa 5 64-915 Jastrowie (I piętro, wejście od tyłu budynku)	-	poradnictwo i wsparcie (terapeuta uzależnień oraz psycholog), grupy wsparcia, spotkania AA i AL-ANON
6.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie w Okonku</b>	ul. Leśna 40 64-965 Okonek	tel. 67 266 95 28 tel. 67 266 09 38 (terminy spotkań zgodnie z ustalonym wcześniej harmonogramem, dostępnym w siedzibie MGOPS Okonek)	poradnictwo i wsparcie psychologa i terapeuty uzależnień
7.	<b>Punkt Konsultacyjny w Tarnówce</b>	ul. Niepodległości 18 77-416 Tarnówka	tel. 67 266 43 53 (terminy uzgadniane indywidualnie)	poradnictwo i wsparcie psychologa i terapeuty uzależnień
8.	<b>Punkt konsultacyjny Gminy Złotów w Radawnicy dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, DDA oraz ofiar przemocy w rodzinie</b>	Sala wiejska w Radawnicy	tel. 535-310-273 (każdy pierwszy poniedziałek miesiąca od 16:00 do 19:00)	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień

9.	<p><b>Punkt konsultacyjny Gminy Złotów w Kleszczynie dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, DDA oraz ofiar przemocy w rodzinie</b></p>	Sala wiejska w Kleszczynie	tel. 535-310-273, (każdy trzeci poniedziałek miesiąca od 16:00 do 19:00)	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień
10.	<p><b>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz pomocy rodzinie.</b></p> <p><b>Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie.</b></p>	ul. Szkolna 2 77-430 Krajenka	<p><b><u>PSYCHOLOG</u></b> każda przedostatnia środa miesiąca 15.30-18.30</p> <p><b><u>TERAPEUTA UZALEŻNIEN</u></b> każdy II i IV czwartek miesiąca 17.00-20.00 (tel. 535-310-273)</p>	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień i psychologa
11.	<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych w Lipce</b></p>	ul. IV Dywizji Piechoty 2 77-420 Lipka	tel. 67 266 50 41 wew.23 ( terminy uzgadniane indywidualnie )	poradnictwo i wsparcie terapeuty uzależnień